

СОГЛАСОВАНО

Начальник

Территориального отдела Управления федеральной службы по надзору

в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике

Башкортостан по Чишминскому, Архангельскому, Благоварскому, Буздякскому,

Давлекановскому, Кармаскалинскому, Кушнаренковскому районам

  
Байбурин Т. С.

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Аминева О.Ю



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ МЕНЮ

НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД ПЕРИОД

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН РБ

(возрастная категория 12-18 лет)

на 2020-2021 учебный год

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД (2-х недельное)

Сезон: Осенний-зимний  
Категория: ОБУЧАЮЩИЕСЯ 12-18  
Диета:

День 1

| № рец.  | Приём пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | ККАЛ | Витамины (мг) |      |       |    | Минеральные вещества (мг) |        |       |      |
|---------|---------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|------|---------------|------|-------|----|---------------------------|--------|-------|------|
|         |                                       |              | Б                    | Ж     | У     |      | В1            | С    | А     | Е  | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |
| 1       | 2                                     | 3            | 4                    | 5     | 6     | 7    | 8             | 9    | 10    | 11 | 12                        | 13     | 14    | 15   |
| Завтрак |                                       |              |                      |       |       |      |               |      |       |    |                           |        |       |      |
| Н1      | Сыр (порциями)                        | 10           | 2,32                 | 2,95  |       | 36   | 0,01          | 0,07 | 0,02  |    | 88                        | 60     | 3,5   | 0,1  |
| Н/284   | Чай с молоком и сахаром               | 150/50       | 1,4                  | 1,4   | 11,2  | 61   | 0,01          | 0,26 | 0,02  |    | 53,06                     |        | 6,09  | 0,07 |
| 0002    | Хлеб пшеничный (для детского питания) | 30           | 1,8                  | 0,3   | 15    | 70   | 0,03          |      |       |    | 6                         | 27,72  | 20,1  | 0,3  |
| Ш/212   | Макаронные изделия отварные           | 200/5        | 7,28                 | 6,47  | 43,34 | 265  | 0,08          |      | 0,04  |    | 12,61                     | 63,51  | 9,97  | 1,01 |
| Н/17    | Котлеты из птицы                      | 60           | 10                   | 11    | 8     | 171  | 0,05          | 0,15 | 30,4  |    | 38                        | 114,06 | 22,8  | 1,06 |
| Всего   |                                       | Завтрак      | 22,8                 | 22,12 | 77,54 | 603  | 0,18          | 0,48 | 30,48 |    | 197,67                    | 265,29 | 62,46 | 2,54 |
| Всего в |                                       |              | день                 | 22,12 | 77,54 | 603  | 0,18          | 0,48 | 30,48 |    | 197,67                    | 265,29 | 62,46 | 2,54 |

День 2

| № рец.  | Приём пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | ККАЛ | Витамины (мг) |       |       |    | Минеральные вещества (мг) |        |        |      |
|---------|---------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|------|---------------|-------|-------|----|---------------------------|--------|--------|------|
|         |                                       |              | Б                    | Ж     | У     |      | В1            | С     | А     | Е  | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |
| 1       | 2                                     | 3            | 4                    | 5     | 6     | 7    | 8             | 9     | 10    | 11 | 12                        | 13     | 14     | 15   |
| Завтрак |                                       |              |                      |       |       |      |               |       |       |    |                           |        |        |      |
| Н/386   | Рыба, тушенная с овощами              | 60           | 5,74                 | 2,89  | 1,54  | 55   | 0,04          | 1,25  |       |    | 16,8                      | 88,7   | 17,3   | 0,34 |
| 0002    | Хлеб пшеничный (для детского питания) | 30           | 1,8                  | 0,3   | 15    | 70   | 0,03          |       |       |    | 6                         | 27,72  | 20,1   | 0,3  |
| Н/289   | Какао с молоком                       | 200          | 3,3                  | 3,1   | 13,6  | 94   | 0,03          | 0,52  | 0,02  |    | 108,57                    |        | 21,05  | 0,57 |
| Н3      | Огурец свежий (порциями)              | 20           |                      |       |       | 2    | 0,01          | 1,4   |       |    | 3,4                       | 6      | 2,8    | 0,1  |
| Н37,06  | Картофельное пюре                     | 200          | 4,44                 | 7,78  | 30    | 204  | 0,22          | 34,81 | 38,4  |    | 57,52                     | 130,96 | 44,04  | 1,6  |
| Н/101   | Яблоки                                | 75           | 0,3                  | 0,3   | 7,35  | 33   | 0,02          | 7,5   |       |    | 12                        | 8,25   | 6,75   | 1,65 |
| Всего   |                                       | Завтрак      | 15,58                | 14,37 | 67,49 | 458  | 0,35          | 45,48 | 38,42 |    | 204,29                    | 261,63 | 112,04 | 4,56 |
| Всего в |                                       |              | день                 | 14,37 | 67,49 | 458  | 0,35          | 45,48 | 38,42 |    | 204,29                    | 261,63 | 112,04 | 4,56 |

День 3

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса | Пищевые вещества (г) | ккал | Витамины (мг) | Минеральные вещества (мг) |
|--------|--------------------------------|-------|----------------------|------|---------------|---------------------------|
|--------|--------------------------------|-------|----------------------|------|---------------|---------------------------|

|                |                                       | порции         | Б            | Ж            | У           | ККАЛ       | В1         | С           | А           | Е  | Ca            | Р             | Mg           | Fe          |
|----------------|---------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-------------|------------|------------|-------------|-------------|----|---------------|---------------|--------------|-------------|
| 1              | 2                                     | 3              | 4            | 5            | 6           | 7          | 8          | 9           | 10          | 11 | 12            | 13            | 14           | 15          |
|                | Завтрак                               |                |              |              |             |            |            |             |             |    |               |               |              |             |
| Н/13           | Масло (порциями)                      | 10             | 0,08         | 7,25         | 0,13        | 66         |            |             | 0,04        |    | 2,4           | 3             |              | 0,02        |
| 0002           | Хлеб пшеничный (для детского питания) | 30             | 1,8          | 0,3          | 15          | 70         | 0,03       |             |             |    | 6             | 27,72         | 20,1         | 0,3         |
| Н/266          | Чай с сахаром                         | 200            | 0,1          | 0,02         | 9,9         | 35         |            |             |             |    | 0,13          |               |              | 0,01        |
| Н155,02        | Йогурт детский питьевой 100гр         | 100            | 3,2          | 3,2          | 9,2         | 80         |            |             | 0,6         |    |               |               |              |             |
| Н/227          | Запеканка из творога                  | 120/30         | 24,26        | 17,47        | 30,97       | 380        | 0,07       | 0,49        | 0,04        |    | 242,13        | 116,89        | 35,62        | 0,83        |
| <b>Всего</b>   |                                       | <b>Завтрак</b> | <b>29,44</b> | <b>28,24</b> | <b>65,2</b> | <b>631</b> | <b>0,1</b> | <b>0,49</b> | <b>0,68</b> |    | <b>250,66</b> | <b>147,61</b> | <b>55,72</b> | <b>1,16</b> |
| <b>Всего в</b> |                                       |                | <b>день</b>  | <b>28,24</b> | <b>65,2</b> | <b>631</b> | <b>0,1</b> | <b>0,49</b> | <b>0,68</b> |    | <b>250,66</b> | <b>147,61</b> | <b>55,72</b> | <b>1,16</b> |

#### День 4

| № рец.         | Приём пищи, наименование блюда        | Масса порции   | Пищевые вещества (г) |              |              | ККАЛ       | Витамины (мг) |             |              |    | Минеральные вещества (мг) |               |           |             |
|----------------|---------------------------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|------------|---------------|-------------|--------------|----|---------------------------|---------------|-----------|-------------|
|                |                                       |                | Б                    | Ж            | У            |            | В1            | С           | А            | Е  | Ca                        | Р             | Mg        | Fe          |
| 1              | 2                                     | 3              | 4                    | 5            | 6            | 7          | 8             | 9           | 10           | 11 | 12                        | 13            | 14        | 15          |
|                | Завтрак                               |                |                      |              |              |            |               |             |              |    |                           |               |           |             |
| Н1             | Сыр (порциями)                        | 10             | 2,32                 | 2,95         |              | 36         | 0,01          | 0,07        | 0,02         |    | 88                        | 60            | 3,5       | 0,1         |
| 0002           | Хлеб пшеничный (для детского питания) | 30             | 1,8                  | 0,3          | 15           | 70         | 0,03          |             |              |    | 6                         | 27,72         | 20,1      | 0,3         |
| С/288          | Чай с лимоном и сахаром               | 200            | 0,2                  | 0,03         | 9,3          | 38         |               | 1,12        |              |    | 2,73                      |               | 0,73      | 0,06        |
| Н8,044         | Каша "Дружба"                         | 200/5          | 6                    | 8            | 29           | 208        | 0,1           | 1,38        | 41,26        |    | 133,26                    | 147,37        | 32,23     | 0,6         |
| Н102           | Булочка домашняя                      | 60             | 4,37                 | 7,51         | 32,35        | 215        | 0,07          |             |              |    | 11,88                     | 42            | 16,44     | 0,78        |
| <b>Всего</b>   |                                       | <b>Завтрак</b> | <b>14,69</b>         | <b>18,79</b> | <b>85,65</b> | <b>567</b> | <b>0,21</b>   | <b>2,57</b> | <b>41,28</b> |    | <b>241,87</b>             | <b>277,09</b> | <b>73</b> | <b>1,84</b> |
| <b>Всего в</b> |                                       |                | <b>день</b>          | <b>18,79</b> | <b>85,65</b> | <b>567</b> | <b>0,21</b>   | <b>2,57</b> | <b>41,28</b> |    | <b>241,87</b>             | <b>277,09</b> | <b>73</b> | <b>1,84</b> |

#### День 5

| № рец.         | Приём пищи, наименование блюда        | Масса порции   | Пищевые вещества (г) |             |              | ККАЛ       | Витамины (мг) |             |             |    | Минеральные вещества (мг) |               |             |             |
|----------------|---------------------------------------|----------------|----------------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------|-------------|----|---------------------------|---------------|-------------|-------------|
|                |                                       |                | Б                    | Ж           | У            |            | В1            | С           | А           | Е  | Ca                        | Р             | Mg          | Fe          |
| 1              | 2                                     | 3              | 4                    | 5           | 6            | 7          | 8             | 9           | 10          | 11 | 12                        | 13            | 14          | 15          |
|                | Завтрак                               |                |                      |             |              |            |               |             |             |    |                           |               |             |             |
| Н/284          | Чай с молоком и сахаром               | 150/50         | 1,4                  | 1,4         | 11,2         | 61         | 0,01          | 0,26        | 0,02        |    | 53,06                     |               | 6,09        | 0,07        |
| 0002           | Хлеб пшеничный (для детского питания) | 30             | 1,8                  | 0,3         | 15           | 70         | 0,03          |             |             |    | 6                         | 27,72         | 20,1        | 0,3         |
| Н/48,08        | Плов из отварной говядины             | 30/150         | 13                   | 16          | 39           | 350        | 0,08          | 1,35        |             |    | 14,02                     | 178,97        | 41,8        | 1,97        |
| Ш/6            | Салат из белокочанной капусты         | 60             | 1,26                 | 2,7         | 6,18         | 53         | 0,02          | 12,99       |             |    | 35,3                      | 331,32        | 12,32       | 0,45        |
| <b>Всего</b>   |                                       | <b>Завтрак</b> | <b>17,46</b>         | <b>20,4</b> | <b>71,38</b> | <b>534</b> | <b>0,13</b>   | <b>14,6</b> | <b>0,02</b> |    | <b>108,38</b>             | <b>538,01</b> | <b>80,3</b> | <b>2,79</b> |
| <b>Всего в</b> |                                       |                | <b>день</b>          | <b>20,4</b> | <b>71,38</b> | <b>534</b> | <b>0,13</b>   | <b>14,6</b> | <b>0,02</b> |    | <b>108,38</b>             | <b>538,01</b> | <b>80,3</b> | <b>2,79</b> |

#### День 6

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |   |   | ККАЛ | Витамины (мг) |   |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |    |
|--------|--------------------------------|--------------|----------------------|---|---|------|---------------|---|----|----|---------------------------|----|----|----|
|        |                                |              | Б                    | Ж | У |      | В1            | С | А  | Е  | Ca                        | Р  | Mg | Fe |
| 1      | 2                              | 3            | 4                    | 5 | 6 | 7    | 8             | 9 | 10 | 11 | 12                        | 13 | 14 | 15 |

|         |                                       |         |      |       |       |     |      |      |       |  |        |        |       |      |
|---------|---------------------------------------|---------|------|-------|-------|-----|------|------|-------|--|--------|--------|-------|------|
|         | Завтрак                               |         |      |       |       |     |      |      |       |  |        |        |       |      |
| H1      | Сыр (порциями)                        | 10      | 2,32 | 2,95  |       | 36  | 0,01 | 0,07 | 0,02  |  | 88     | 60     | 3,5   | 0,1  |
| H/284   | Чай с молоком и сахаром               | 150/50  | 1,4  | 1,4   | 11,2  | 61  | 0,01 | 0,26 | 0,02  |  | 53,06  |        | 6,09  | 0,07 |
| 0002    | Хлеб пшеничный (для детского питания) | 30      | 1,8  | 0,3   | 15    | 70  | 0,03 |      |       |  | 6      | 27,72  | 20,1  | 0,3  |
| Ш/212   | Макаронные изделия отварные           | 200/5   | 7,28 | 6,47  | 43,34 | 265 | 0,08 |      | 0,04  |  | 12,61  | 63,51  | 9,97  | 1,01 |
| H/39    | Котлеты из говядины                   | 60      | 11   | 8     | 10    | 160 | 0,05 | 0,15 | 15,2  |  | 33,44  | 114,06 | 22,04 |      |
| Всего   |                                       | Завтрак | 23,8 | 19,12 | 79,54 | 592 | 0,18 | 0,48 | 15,28 |  | 193,11 | 265,29 | 61,7  | 1,48 |
| Всего в |                                       |         | день | 19,12 | 79,54 | 592 | 0,18 | 0,48 | 15,28 |  | 193,11 | 265,29 | 61,7  | 1,48 |

#### День 7

| № рец.         | Приём пищи, наименование блюда        | Масса порции   | Пищевые вещества (г) |              |             | ККАЛ       | Витамины (мг) |             |             |    | Минеральные вещества (мг) |               |              |            |
|----------------|---------------------------------------|----------------|----------------------|--------------|-------------|------------|---------------|-------------|-------------|----|---------------------------|---------------|--------------|------------|
|                |                                       |                | Б                    | Ж            | У           |            | В1            | С           | А           | Е  | Са                        | Р             | Mg           | Fe         |
| 1              | 2                                     | 3              | 4                    | 5            | 6           | 7          | 8             | 9           | 10          | 11 | 12                        | 13            | 14           | 15         |
|                | Завтрак                               |                |                      |              |             |            |               |             |             |    |                           |               |              |            |
| 0002           | Хлеб пшеничный (для детского питания) | 30             | 1,8                  | 0,3          | 15          | 70         | 0,03          |             |             |    | 6                         | 27,72         | 20,1         | 0,3        |
| Н42            | Чай с лимоном                         | 200            |                      |              | 15          | 62         |               | 2,8         |             |    | 3,25                      | 1,54          | 0,84         | 0,09       |
| Н/52           | Шанежка с картофелем                  | 75             | 4,53                 | 4,49         | 24,9        | 158        | 0,07          | 3,57        | 0,02        |    | 32,37                     | 69,01         | 15,8         | 0,77       |
| Н/9            | Каша жидкая молочная из рисовой крупы | 200/5          | 5                    | 7            | 34          | 220        | 0,07          | 1,3         | 0,4         |    | 123,86                    | 138           | 29,5         | 0,44       |
| <b>Всего</b>   |                                       | <b>Завтрак</b> | <b>11,33</b>         | <b>11,79</b> | <b>88,9</b> | <b>510</b> | <b>0,17</b>   | <b>7,67</b> | <b>0,42</b> |    | <b>165,48</b>             | <b>236,27</b> | <b>66,24</b> | <b>1,6</b> |
| <b>Всего в</b> |                                       |                | <b>день</b>          | <b>11,79</b> | <b>88,9</b> | <b>510</b> | <b>0,17</b>   | <b>7,67</b> | <b>0,42</b> |    | <b>165,48</b>             | <b>236,27</b> | <b>66,24</b> | <b>1,6</b> |

#### День 8

| № рец.         | Приём пищи, наименование блюда        | Масса порции   | Пищевые вещества (г) |              |              | ККАЛ       | Витамины (мг) |              |              |    | Минеральные вещества (мг) |               |              |             |
|----------------|---------------------------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|------------|---------------|--------------|--------------|----|---------------------------|---------------|--------------|-------------|
|                |                                       |                | Б                    | Ж            | У            |            | В1            | С            | А            | Е  | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |
| 1              | 2                                     | 3              | 4                    | 5            | 6            | 7          | 8             | 9            | 10           | 11 | 12                        | 13            | 14           | 15          |
|                | Завтрак                               |                |                      |              |              |            |               |              |              |    |                           |               |              |             |
| 0002           | Хлеб пшеничный (для детского питания) | 30             | 1,8                  | 0,3          | 15           | 70         | 0,03          |              |              |    | 6                         | 27,72         | 20,1         | 0,3         |
| Н/289          | Какао с молоком                       | 200            | 3,3                  | 3,1          | 13,6         | 94         | 0,03          | 0,52         | 0,02         |    | 108,57                    |               | 21,05        | 0,57        |
| Ш/138          | Картофельное пюре                     | 200            | 4,09                 | 6,55         | 26,73        | 185        | 0,13          | 11,32        | 0,02         |    | 38,84                     | 0,54          | 30,98        | 1,13        |
| Н/105          | Помидоры свежие                       | 20             |                      |              | 1            | 5          | 0,01          | 5            |              |    | 2,8                       | 5,2           | 4            | 0,18        |
| Н/17           | Котлеты из птицы                      | 60             | 10                   | 11           | 8            | 171        | 0,05          | 0,15         | 30,4         |    | 38                        | 114,06        | 22,8         | 1,06        |
| <b>Всего</b>   |                                       | <b>Завтрак</b> | <b>19,19</b>         | <b>20,95</b> | <b>64,33</b> | <b>525</b> | <b>0,25</b>   | <b>16,99</b> | <b>30,44</b> |    | <b>194,21</b>             | <b>147,52</b> | <b>98,93</b> | <b>3,24</b> |
| <b>Всего в</b> |                                       |                | <b>день</b>          | <b>20,95</b> | <b>64,33</b> | <b>525</b> | <b>0,25</b>   | <b>16,99</b> | <b>30,44</b> |    | <b>194,21</b>             | <b>147,52</b> | <b>98,93</b> | <b>3,24</b> |

#### День 9

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |   | ККАЛ | Витамины (мг) |      |      |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |     |
|--------|--------------------------------|--------------|----------------------|------|---|------|---------------|------|------|----|---------------------------|----|-----|-----|
|        |                                |              | Б                    | Ж    | У |      | В1            | С    | А    | Е  | Са                        | Р  | Mg  | Fe  |
| 1      | 2                              | 3            | 4                    | 5    | 6 | 7    | 8             | 9    | 10   | 11 | 12                        | 13 | 14  | 15  |
|        | Завтрак                        |              |                      |      |   |      |               |      |      |    |                           |    |     |     |
| Н1     | Сыр (порциями)                 | 10           | 2,32                 | 2,95 |   | 36   | 0,01          | 0,07 | 0,02 |    | 88                        | 60 | 3,5 | 0,1 |

|                |                                       |                |              |              |             |            |             |              |               |  |               |            |              |             |
|----------------|---------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-------------|------------|-------------|--------------|---------------|--|---------------|------------|--------------|-------------|
| 0002           | Хлеб пшеничный (для детского питания) | 30             | 1,8          | 0,3          | 15          | 70         | 0,03        |              |               |  | 6             | 27,72      | 20,1         | 0,3         |
| H42            | Чай с лимоном                         | 200            |              |              | 15          | 62         |             | 2,8          |               |  | 3,25          | 1,54       | 0,84         | 0,09        |
| H/5502         | Омлет натуральный с маслом            | 150/5          | 16           | 23           | 3           | 311        | 0,1         | 0,56         | 311,83        |  | 115           | 257,74     | 19,6         | 2,89        |
| H/111          | Яблоки                                | 100            | 0,4          | 0,4          | 9,8         | 44         | 0,03        | 10           |               |  | 16            | 11         | 9            | 2,2         |
| <b>Всего</b>   |                                       | <b>Завтрак</b> | <b>20,52</b> | <b>26,65</b> | <b>42,8</b> | <b>523</b> | <b>0,17</b> | <b>13,43</b> | <b>311,85</b> |  | <b>228,25</b> | <b>358</b> | <b>53,04</b> | <b>5,58</b> |
| <b>Всего в</b> |                                       |                | <b>день</b>  | <b>26,65</b> | <b>42,8</b> | <b>523</b> | <b>0,17</b> | <b>13,43</b> | <b>311,85</b> |  | <b>228,25</b> | <b>358</b> | <b>53,04</b> | <b>5,58</b> |

**День 10**

| № рец.                   | Приём пищи, наименование блюда                         | Масса порции   | Пищевые вещества (г) |               |               | ККАЛ         | Витамины (мг) |               |               |    | Минеральные вещества (мг) |                 |               |              |
|--------------------------|--------------------------------------------------------|----------------|----------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----|---------------------------|-----------------|---------------|--------------|
|                          |                                                        |                | Б                    | Ж             | У             |              | В1            | С             | А             | Е  | Са                        | Р               | Mg            | Fe           |
| 1                        | 2                                                      | 3              | 4                    | 5             | 6             | 7            | 8             | 9             | 10            | 11 | 12                        | 13              | 14            | 15           |
|                          | Завтрак                                                |                |                      |               |               |              |               |               |               |    |                           |                 |               |              |
| 0002                     | Хлеб пшеничный (для детского питания)                  | 30             | 1,8                  | 0,3           | 15            | 70           | 0,03          |               |               |    | 6                         | 27,72           | 20,1          | 0,3          |
| H/266                    | Чай с сахаром                                          | 200            | 0,1                  | 0,02          | 9,9           | 35           |               |               |               |    | 0,13                      |                 |               | 0,01         |
| H155,02                  | Йогурт детский питьевой 100гр                          | 100            | 3,2                  | 3,2           | 9,2           | 80           |               |               | 0,6           |    |                           |                 |               |              |
| H/123                    | Плюшка новомосковская                                  | 60             | 4,68                 | 3,48          | 30,6          | 175          | 0,05          | 0,02          |               |    | 14,21                     |                 | 6,66          | 0,5          |
| H/10011                  | Каша молочная из пшеничной крупы Артек жидкая с маслом | 225            | 7,68                 | 7,68          | 40,61         | 269          | 0,18          | 1,43          | 43,9          |    | 150,75                    | 221,6           | 41,71         | 2,21         |
| <b>Всего</b>             |                                                        | <b>Завтрак</b> | <b>17,46</b>         | <b>14,68</b>  | <b>105,31</b> | <b>629</b>   | <b>0,26</b>   | <b>1,45</b>   | <b>44,5</b>   |    | <b>171,09</b>             | <b>249,32</b>   | <b>68,47</b>  | <b>3,02</b>  |
| <b>Всего в</b>           |                                                        |                | <b>день</b>          | <b>14,68</b>  | <b>105,31</b> | <b>629</b>   | <b>0,26</b>   | <b>1,45</b>   | <b>44,5</b>   |    | <b>171,09</b>             | <b>249,32</b>   | <b>68,47</b>  | <b>3,02</b>  |
| <b>Итого</b>             |                                                        |                | <b>192,27</b>        | <b>197,11</b> | <b>748,14</b> | <b>5 572</b> | <b>1,98</b>   | <b>103,64</b> | <b>513,37</b> |    | <b>1 955,01</b>           | <b>2 746,03</b> | <b>731,88</b> | <b>27,81</b> |
| <b>Среднее за период</b> |                                                        |                | <b>19,23</b>         | <b>19,71</b>  | <b>74,81</b>  | <b>557</b>   | <b>0,2</b>    | <b>10,36</b>  | <b>51,34</b>  |    | <b>195,5</b>              | <b>274,6</b>    | <b>73,19</b>  | <b>2,78</b>  |